

## Ideenliste Tauschangebote

---

Diese **Ideenliste** enthält typische Angebote, wie sie bei vielen Tauschringe anzutreffen sind:

- **Auto** - Autoverleih, Auto waschen, Chauffeur, Reifenwechsel, Ölwechsel, Reparaturen, Transporte
- **Beratung** - Hilfe bei Mietverträgen, Formularen, Anträgen etc, Beratung in Lebensfragen sowie Zeitmanagement, Ernährungsberatung, Farb-, Typ-, Imageberatung Wohnungseinrichtung, Länder
- **Büroarbeiten** - allgm. Büroarbeiten, Anträge und Texte, Ausfüllen von Formularen, Buchhaltung, Büroorganisation, Dinge/Unterlagen ordnen, Farbdrucke, Formulieren von Bewerbungen / Behördenschreiben, Kopien, Korrektur lesen
- **Computer & Internet & Mediengestaltung** - Hilfe/Beratung für Kauf, Pflege oder Reparatur von Computern, Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Einführung ins Internet, Homepage erstellen, Programme lernen/lehren, CDs/DVDs brennen, Plakate, Flyer, Postkarten
- **Essen & Trinken** - Brot und Brötchen backen, Kuchen/Plätzchen backen, Kochen, Partyservice, Verleih von Koch-/ Backutensilien, gefiltertes Wasser, Obst/Gemüse aus dem Garten, selbstgemachte Marmelade u.ä.
- **Fahrrad** - Fahrradverleih, Reparatur, Fahrradkurier, Anhängerleih
- **Foto & Film** - div. Schnittprogramme, Fotografieren (z.B. bei Feierlichkeiten), Portrait
- **Garten & Pflanzen** - Blumen gießen, Erntehilfe, Gartenarbeit, Rasen mähen, Umtopfen und Tausch von Zimmerpflanzen, Hecken und Bäume schneiden, Verleih von Gartengeräten
- **Handarbeiten** - Anfertigung von Schmuck und Accessoires, Seidenmalerei, Stricken, Siebdruck, Knüpfen etc.
- **Haushalt** - Hilfe im Haushalt, Bügeln, Einkäufe, Besorgungen/Erledigungen, Fenster putzen, Wäsche waschen, Wohnung hüten (z.B. im Urlaub)
- **Hausrat/Möbel** - Dekoration, Beratung Inneneinrichtung, Verleih von Buffetausstattung o.ä., Entrümpeln
- **Kinder** - Baby- oder Kinder-Sitting, Kinder zur Kita bringen, Musik für Kinderfeste
- **Kleidung/Textilien** - Änderungen, Näharbeiten, T-Shirt Design, Siebdruck, Entwurf und Erstellung von Kleidungsstücken, Stoffmalerei
- **Körperarbeit & Gesundheit** - Gymnastik, Massage, Reiki, Raucherentwöhnung, Tanzimprovisation, Beratung, Yogaunterricht, Krankengymnastikanleitung, Nordic Walking Touren, Trainer
- **Körperpflege/Kosmetik** - Haare schneiden/färben, Badewannenbenutzung
- **Kunst & Kultur** - Ausstellungsführungen, Gedichte, Liedtexte, Karten für Veranstaltungen, Malen, Modell stehen, Radiomoderation, Reportagen, Stadtführungen
- **Literatur** - Bücher, Gedichte schreiben, selber publizieren, Vorlesen
- **Lust und Laune** - Begleitung bei Spaziergängen, Führungen, Vorlesen, Ausflüge, Gespräche
- **Mithilfe/Anpacken/Reparatur** - Anschließen von Elektro-/Haushalts-/Sanitärgeräten, Elektroarbeiten, Entrümpeln, Fußboden legen, Handlangerarbeiten, handwerkli. Kleinreparaturen, Malerarbeiten, Holzbau, Lackarbeiten auf Schildern, Löcher bohren, Möbel reparieren/zusammen bauen, renovieren, Schlösser wechseln, Umzugshilfe, Zimmermannsarbeiten, Aufräumen und Reinigen, Fenster streichen, Tapezieren, Entrostungshilfe an Fahrzeugen, Sortierarbeiten, Regale bauen
- **Musik** - CDs tauschen, Schallplatten, Cassetten, Musikauftritte bei (Kinder)Festen, originale Lieder selber machen (Lyrics, Melodien, Harmonien, Loops, Arrangements), möglicherweise mit Creative Commons Lizenz,
- **Musikunterricht** - Didgeridoo, Gitarre, Klavier, Trommeln, Musiktheorie, Stimme, Gesang
- **Reisen** - Länderberatung, Unterkünfte
- **Räume & Wohnen** - Raumnutzung für Veranstaltungen, Übernachtungsmöglichkeit
- **Sprachen** - English, Holländisch, Spanisch, Russisch, Italienisch, Deutsch als Fremdsprache, Konversation, Übersetzung, Sprache lernen
- **Tiere** - Hund ausführen, Katzenbetreuung, Reithilfe für Kinder, Haustierbetreuung
- **TV & HiFi** - Programmieren/Reparieren, Videos filmen/schneiden oder überspielen
- **Unterricht & Nachhilfe** - Mathe, Physik, Prüfungsvorbereitung
- **Verleihen** - Isomatte, Zelt, Fahrrad etc.