

TAUSCH-BLATT

LETZTE AKTUALISIERUNG:

Mai 2018

KONTAKT

Internet: www.kirche-lensahn.de

E-Mail: sander@kirche-lensahn.de

Telefon: 0 43 63 / 38 73

Stolpersteine – steinhart – Steinschlag – Steine im Weg...

...anderen Steine aus dem Weg räumen

= TAUSCHRING-Hilfe 😊

Die Telefonnummern zu den Tausch-Mitglieds-Nummern erhält man bei Anmeldung.

ZEITUNG...

...wird bei Änderungen aktualisiert
...liegt im Kirchenbüro aus
...bzw. wird per E-Mail zugestellt
...ist auf www.kirche-lensahn.de zu finden

Die nächsten Tauschtreffen werden separat bekanntgegeben. Voraussichtlich findet eines im September statt.



„Man wird nicht für sich allein ein „Ganzer“, sondern nur mit anderen zusammen.“
(Dietrich Bonhoeffer)

Am 26. Mai 15 bis 18 Uhr

im Gemeindehaus (unten)

2. Tauschtag der Dinge

Einfach kommen! Herzlich eingeladen sind große und kleine Leute aus Lensahn (ab 14 Jahren) und natürlich die Mitglieder des Tauschrings, die gern per Mundpropaganda anderen davon erzählen dürfen. Die Sachen, besonders auch Bücher, werden auf den Tausch-Tisch gelegt und dann – „los-tauschen“! Dabei ins Gespräch zu kommen über Hilfen, die man braucht oder geben kann, ist positiver Nebeneffekt – natürlich bei Kaffee, Tee, Kuchen und Obst.

Petra Sander

Aktuelles / Interessantes

KIRCHE IM DORF. GEMEINDEFEST UND TAG DER OFFENEN TÜR



Zum
Anschauen
+Mitmachen

24. Juni 2018, ab 9⁴⁵ Uhr

PROGRAMM

09.45 Uhr.....öffentliche Chorprobe in der Kirche

10.15 Uhr.....Gottesdienst

11.30 Uhr

bis 16.30 Uhr ...**Auf der Wiese vor der Kirche:**

Stände von Frauenkreis, Förderverein, Tauschring /

Kinderaktivitäten: Ton-Kneten, Malen, Kränzebinden, Büchsenwerfen, Geschichtenzelt /

Jugendaktivitäten: Riesen-Kicker auf der Wiese vor der Kirche / **Grill-, Essens- und Getränkestand** / Fotodokumentation von den einzelnen Gruppen im Turm der Kirche

11.30 Uhr.....**Kirchenführung**

12.00 Uhr.....**Tanzstunde** für alle – vor der Kirchentür

12.30 Uhr.....**ECHT-Band** spielt auf der Wiese

13.00 Uhr.....**„Bibelerzählmäuse“** – für Erwachsene (Kirche)

13.30 Uhr.....**Kindergottesdienst** für alle (Kirche)

14.00 Uhr.....**ECHT-Band** spielt auf der Wiese

14.30 Uhr.....**„Bibelerzählmäuse“** – für Erwachsene (Kirche)

15.00 Uhr.....**Konfirmandenunterricht** für alle (Kirche)

15.30 Uhr.....**Kirchenführung**

16.00 Uhr.....**Kirchenkabarett** (Kirche)

16.40 Uhr.....**Reise-Segen** – Andacht (Kirche)

Hallo liebe Tauschring-Mitglieder! Es ist Frühling geworden und ein Tag mit viel Programm kommt näher: In einem Monat startet das Gemeindefest. Auf der Wiese vor der Kirche gibt es dann etwas für die Kinder, zu Essen und zu Trinken für jeden, einen Riesen-Kicker für die Jugendlichen und alle, die fit sind und sportlichen Spaß mögen, sowie Tische, an denen sich die einzelnen Gruppen vorstellen. Auch unser Tauschring hat die Möglichkeit, einen Tisch aufzubauen. Für diesen Tisch benötigen wir noch **Dinge** (zum Tauschen und Mitnehmen) **und Leute**, die ab und zu mal dort stehen, um mit Interessierten zu sprechen. Meldet Euch bitte unter 04363/3873

Ich weiß, dass der Bedarf an

Hilfen in Haus und Garten

immer noch groß ist. Meldet Euch bitte, wenn ihr solche Arbeiten anbieten könnt.



Am 9. Dezember 2017 starb unser Tauschring-Mitglied

Christine Zipfel
(*14.4.1952)

Unser herzliches Beileid gilt ihrer Familie.

Lernen/Nachhilfe

003 – Nachhilfe Mathe
(Mathe-Lehrerin)

009 – Hausaufgabenbetr.
(Lehrerin)

016 – Hausaufgabenhilfe
Englisch, Französisch (für Anfänger)

021 – Nachhilfe
Deutsch, Englisch, kaufmännisches Rechnen, Philosophie (bis zur Oberstufe)

025 – Nachhilfe/Hausaufgaben im Grundschulalter (gelernte Ergotherapeutin)

047 – Englischnachhilfe
(bzw. -unterricht)

Musik-Unterricht

013 – Gitarrenunterricht

013 – Bass (Grundwissen)

021 – Ukulelen-Unterricht
(Instrument zum Ausleihen vorhanden)

022 – Oberton-Gesang
Finde deinen Klangausdruck. (Anleitung und gemeinsames praktisches Üben)

Kinder

001 – Basteln mit Kindern
(z.B. an Geburtstagen)

004 – Bastel-Nachmittage
für 2-3 Kinder – z.B. mit Papier, Stoff oder Wolle kleine Geschenke oder Dekorationen basteln

007 – Babysitten
Kinder ab 3 J., Schülerin, 18 Jahre alt – auch abends)

023 – Lese-Nachmittage
(bzw. -Abende) für Kinder – Vorlesen von Geschichten

025 – Kinder hüten
(vorlesen, spielen, ins Bett bringen...)

025 – Vorlesen

030 – Kinder hüten

065 – Hilfe rund um Kindererziehung und...
Hausaufgabenhilfe (lesen üben z.B.)

Kontakt/Austausch

006 – Begleitung bei Spaziergängen

017 – Bücher gemeinsam lesen – z.B. Goethes „Faust“ lesen und interpretieren / Indische spirituelle Literatur lesen und besprechen / Gedichte lesen und interpretieren (z.B. Rilke, Hesse, Schiller, Goethe)

018 – Vorlesen (für Große & Kleine)

018 – Gespräche (Trauergespräche, Coaching, private Beratung, systemische Familienaufstellungen)

021 – Vorlesen für große oder kleine Zuhörer

022 – Zuhörer/Gesprächspartner: Niemand zum Reden da? Ich habe Zeit und ein offenes Ohr für Sie.

025 – Beratung in Lebensfragen (Partner- und Beziehungsfragen, finanzielle Probleme) - Qualifikationen: Kurs in Mediation, Systemische Gesprächsführung, Arbeit als Streitschlichterin

025 – Begleitung bei Spaziergängen

030 – Beratung zur Wohnungseinrichtung

042 – Leih-Opa

047 – Vorlesen

062 – Besuche zum Gespräch oder gemeinsamen Spaziergängen

Hilfe bei Pflege bzw. Krankenhilfe

001 – Betreuung u. Begleitung von Senioren, auch bei Demenz (z.B. Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen etc.), Vorlesen, Erzählen, und vieles mehr

016 – Unterstützung für pflegende Angehörige

041 – Betreuung für Kranke und Gesunde, Unterstützung für pflegende Angehörige, Hilfe bei der Betreuung und Pflege von demenzerkrankten Menschen

Transporte, Fahrdienste, Begleitung

011 – Transport von großen Dingen (9-Sitzer-Bus vorhanden)

011 – Sammeltaxi-Fahrten (für Kindergeburtstage etc.) im 9-Sitzer-Bus

030 – Autofahrten zu verschiedenen Zwecken erledigen

043 – Transportdienste (größere, Gegenstände)

047 – Kleintransporte mit PKW

049 – Fahrdienste

Ämter, Behörden, Recht, Gesetz, Büro

006 – Korrekturlesen von Texten

007 – Schreiben bzw. Abschreiben („Tippen“) und Ausdrucken bzw. Korrekturlesen von Texten oder Anschreiben (am Computer)

007 – Lebenslauf und Bewerbungsschreiben Hilfe dabei und Gestaltung dieser Schreiben am Computer

016 – Sortieren von Papieren (Ablage in Ordner usw.)

030 – Schriftverkehr-Hilfe jeder Art (speziell im Umgang mit Behörden und Ämtern)

038 – Hilfe bei Schriftverkehr mit Behörden und Versicherungen

038 – Übersetzungen in Englisch und Französisch

049 – Hilfe bei Steuererklärung

COMPUTER

049 – Computer-Hilfe

Hilfe bei der Internet-Nutzung

026 – Telefon- bzw. Handy-Verträge – Sie zahlen zu viel für Strom oder Telefon oder Handy? Ich suche für Sie den besten Tarif heraus, mit Kostenanalyse und persönlicher Beratung/ Betreuung bei „Wechsel-Interesse“.

026 – e-Mail-Konto – Hilfe beim Einrichten bzw. der Handhabung

Rund ums Foto

007 – persönliche Foto-Postkarten (Erstellung mit Motiven nach Wahl + digitale Einarbeitung von Sprüchen oder Text)

007 – Foto-Montagen aus mehreren Fotos am Rechner

009 – Fotografieren (mit einer Profikamera) zu unterschiedlichen Anlässen

022 – Photographie: Bilder von Ihnen oder Bilder von besonderen Anlässen.

Kunst/Gestaltung

007 – Layout am Computer: z.B. *Plakate, Flyer, Postkarten, Einladungen, Fotomontagen* (aus persönlichen Fotos, mit oder ohne Text)

007 – Bemalte T-Shirts, Pullover o.ä. nach individuellen Wünschen. *Das originelle Geschenk für viele Anlässe!*

009 – Zeichnen und Malen: Ich kann Unterricht geben oder selbst Bilder machen.

022 – Zeichnen: Vom Strich zur Perspektive / vom Punkt zum Cartoon

022 – Logo, Logoentwurf, Maskottchen, Illustration

035 – 3-D-Karten für alle Anlässe – selbst gebastelt

054 – professionelle Malerei: persönliches Portrait und andere Kunst – Bilder jeder Art

Garten- und Außenarbeiten

004 – Garten & Co.: Beete (auch Steinbeete) anlegen und pflegen, Unkraut entfernen, Rasen mähen etc.

009 – Gärten anlegen (nach Ihren Ideen bzw. mit Beratung durch mich) oder Gartenarbeit erledigen

011 – Hilfe im Garten und rund ums Haus

018 – Leichte Gartenarbeiten durchführen

018 – Lackieren von Holz

022 – Holzhacken in ofenfertige Stücke: mit Axt und Ausdauer

029 – Hilfe im Garten, aufräumen, entrümpeln

030 – Hilfe im Garten bei vielerlei Arbeit

Pflanzen

006 – Saat oder Ableger von Bauernrosen, Lavendel, Ringelblume, Himbeere, gelbem Steinkraut, Fingerhut, Johanniskraut, Knoblauchsranke, Erdbeer-Pflanzen etc.

017 – Gewürz- und Heilkräuter kennenlernen, Anbau, Verwendung zum Kochen, als Tee und als Heilkraut

052 – Kranzbinderei von Girlanden für Jubelfeste, Türkränze (trocken u. frisch), Richte- und Erntekronen, Advent- und Grabschmuck

Tiere

001 – Tiere versorgen, z.B. während des Urlaubs

018 – Katzenbetreuung für die Zeit des Urlaubs

023 – Terrarien-Tier-Betreuung (Schlangen, Frösche, Chamäleons, Echsen, Spinnen usw.)

029 – Nachmittag auf Bauernhof in Lenste (Nachmittag mit Pony, Schweinen, Hühnern und Hunden) für Kinder und tierbegeisterte Erwachsene

036 – Hilfe rund um den Hund – bei Erziehungsproblemen / Beratung, welcher Hund zur Familie passt o.ä.

043 – Tierbetreuung

065 – Hunde betreuen

Fahrrad, Mofa, Auto

021 – Mofa-Reparaturen

026 – Kleine Fahrradreparaturen

Rund ums Haus

001 – Wohnung/Haus hüten, z.B. während Urlaub

004 – Putzen im Haus (Fenster, Böden usw.)

013 – Rund um Elektro und Multimedia (Anschluss, Reparatur, Einbau, Einkauf)

018 – Sortierarbeiten jeder Art

022 – Hilfe bei Entrümpelung/Haushaltsauflösung/ die 3. Hand bei Arbeiten im/ums Haus – Konto 022

024 – Aufbau von Regalen und Schränken

025 – Wohnung/Haus hüten (während eines Urlaubs z.B.)

026 – Elektrogeräte anschließen, programmieren, einstellen

026 – Möbel aufbauen

030 – Hilfe bei vielerlei Arbeit im Haus

043 – Kleine Tischler- und Holzarbeiten

052 – Innendämmung der Außen-Wände mit Holzweichfaserplatten

052 – Malerarbeiten

052 – Wandgestaltung mit Lehm im Innenraum (auf fast allen Untergründen) – besseres Raumklima (für Allergiker geeignet) – absorbiert schlechte Gerüche, natürliche Farbgestaltung

053 – Holzarbeiten – erledige alle Arbeiten, die mit Holz zu tun haben (habe kleine Tischlerwerkstatt) – baue vielerlei Gegenstände (z.B. Möbel) aus Holz, holzähnlichen Materialien und MDF-Platten

064 –Aufbauen und Abbauen von Möbeln und Regalen

Kochen & Backen

011 – Torten backen (Kindergeburtstag, Hochzeit etc.) / **Obst einkochen** u. verarbeiten

021 – Brot backen (mit Ostseewasser backen) oder vegan kochen – biete Rezepte und Anleitungen.

031 – Kochen mit Leidenschaft! (gelernter Koch) – dt. und franz. Küche, zu unterschiedlichen Anlässen, in großen oder kleinen Mengen

035 – Marmelade kochen

035 – Hilfe bei allen Küchenarbeiten

035 – Kuchen backen

047 – Essen kochen (indisches oder arabisches Essen)

059 – Kochen, Backen

061 – Torten / kaltes Büffet – selbst gemacht

Nahrungsmittel

006 – Biete im Sommer/Herbst: rote + schwarze Johannisbeeren, Himbeeren, Äpfel, Walnüsse

Feiern und besondere Anlässe

004 – Anders feiern - Gestaltung Ihrer Feierlichkeit: kreative Raum-, Garten- und Tischdekoration sowie Beleuchtung

006 – Mithilfe in Küche und Service bei Feierlichkeiten

007 – Festzeitungen für Jubiläen, Hochzeiten etc., Gestaltung (Texte, Sprüche, Bilder) und s/w- oder Farbausdruck

007 –Theater-Stücke für Feiern schreiben/umschreiben: Ein Spaß für die ganze Gesellschaft!

009 – Singen (auf Festen, Kindergeburtstagen...) – mit Gitarrenbegleitung

011 – Hilfe in der Küche und beim Service (Aufbau, Abbau) zu Hochzeiten, Jubiläen, Konfirmationen o.ä.

027 – Geschenke, Themengeschenke (zur Hochzeit, zum runden Geburtstag usw.), Gutscheine verpacken – also jeweils schön in Folie mit Dekoration. Ich würde gerne mit kreativen Ideen helfen. (P.S.: Im Bekanntenkreis habe ich schon oft für andere etwas verpackt)

045 – Basteln, schmücken, kreative Umsetzung von Dekorationen

052 – Kranzbinderei von Girlanden für Jubelfeste,

Türkränze (trocken u. frisch),
Richte- und Erntekronen,
Advent- und Grabschmuck

Handarbeit

001 – Stricken – Anleitung
und Hilfe (z.B. Socken
stricken)

**001 – Spinnen, Häkeln,
Nähen** einfacher Dinge

001 –Deko und Schmuck
anfertigen

011 – Stickereien
(Kreuzstich) im kleinen Stil

**029 – Nähen, Reparaturen
und Neuanfertigungen**

**052 – Stricken, Häkeln,
Sticken, Knüpfen, Nähen**

059 – Bügeln (schrank-
fertig), **Stümpfe stricken**

065 – Handarbeiten (außer
Nähen)

Entspannung

017 – Ohrkerzen – Behand-
lung zur Reinigung und
Entspannung

017 – Yoga - Entspannung
und Gelassenheit aufbauen

**029 – Massagen für
Frauen** (belebend und/oder
entspannend)

033 – Wellness-Massagen
von gelernter medizinischer
Masseurin

Verleih/Mitnutzung

**007 – Badewannen-Nut-
zung** (für Leute ohne
Wanne, die gerne mal baden
wollen)

Sonstiges

006 – Lavendelblüten
(guter Schlaf, schöner Duft)

**018 – Behandlungen mit
Heilenergie**

018 – Heilsteine
kennenlernen

Sport & Freizeit

007 – Disco-Fox lernen,
gebe meine Tanzerfahrungen
in Übungsstunden an Paare
weiter

015 – Schwimmunterricht
(auch Rückenschwimmen und
Kraulen)

017 – Yoga für Ältere
(auch mit Handicap)

**022 –gemeinsame sport-
liche Aktivitäten** – biete
mich als Sparring-Partner an;
für Ideen bin ich offen

033 – Biodanza – Teilnah-
me am Kurs (Wochentag
und Raum in Lensahn bitte
telefonisch erfragen)

Dinge

016 – Elektr. Heizkörper
mit Zeitschaltuhr

016 - 4 Winterreifen: 165
70 R14 (für Fiat Punto)

031 - Grundig Fernseher,
80 cm, mit Fernbedienung

038 – „Die Zeitdetektive“
(viele Bände der Kinder-
buchreihe)

054 – Matchbox Autos
Viele, viele, schöne Autos...

Suche...

...jemanden mit Zeit, der
sich gern unterhält, bastelt,
spielt o.ä. - **035**

**... Ungezwungene Kontak-
te** zum evtl. Kochrezepte-
Austausch, Plaudern und
Kaffee trinken - **035**

...Gartenpflege – jemanden,
der meinen Garten in Schuss
hält: Hecke schneiden, Rasen
mähen, pflegen von Blumen-
Beeten - **025**

...Küchenkräuter-Hilfe
(Hilfe beim Kultivieren von
Küchenkräutern - im Topf
anpflanzen etc.) - **021**

**...jemanden für kleine
Pflasterarbeiten** - **003**

**...jemanden mit Strick-
maschine**, der das Arbeiten
darauf beherrscht und es mir
erklären kann - **001**

...Steuererklärungs-Hilfe
...Tablet-Hilfe - Hilfe beim
Umgang mit meinem Tablet
(bin Anfänger) - **053**

...Garten- und Rasenpflege
- **059**

**...Farben jeder Art,...Leute
zum Musik machen:** Songs
(Gesang); gemeinsam Gitarre
spielen - **054**

...Beratung bei Verträgen
...Internet-Hilfe - **045**

...Briefkastenentleerung
während häufiger Reisen
...Blumengießen während
häufiger Reisen - **049**

WICHTIGES

Falls ein neues Angebot oder
Gesuch von Euch in die
Zeitung oder etwas Anderes
gelöscht/geändert werden
soll, ruft mich einfach an:
0 43 63 / 38 73
Oder schreibt mir eine Mail:
p.s.home@web.de

Petra Sander